

بسم الله الرحمن الرحيم

عدم توجه اکثر مردم به روح خود برای کسب شادی

دلیل اصلی تمام مشکلات

مهدی بهادی نژاد*

دانشمندان برآورد می کنند که جهان هستی حدود $13/5$ تا 15 میلیارد سال پیش در لحظه ای به نام مه بانگ یا Big Bang بوجود آمد.

قبل از این لحظه خدا بود و دیگر هیچ نبود.

خداوند با مایه گذاشتن از خود جهان هستی را طبق نظامی که خود تدوین فرموده بود بوجود آورد.

از آن لحظه تاکنون تغییرات بسیاری طبق نظام آفرینش در جهان بوجود آمده است، تا اینکه چند قرن پیش انسان در روی زمین پیدا شد. تمامی این تغییرات و پیدایش انسان طبق نظام آفرینش بوده است.

* استاد (بازنشسته) مهندسی مکانیک، دانشگاه صنعتی شریف و عضو پیوسته فرهنگستان علوم

خداوند انسان را از دو قسمت کاملاً متفاوت روح و جسم برای شاد زیستن خلق کرده و به او اختیار عطا فرموده تا خود روش کسب شادی خویش را پیدا و دنبال کند.

اکثر مردم جهان در طول تاریخ به روح خویش برای کسب شادی توجه نداشته و تلاش نموده‌اند تا شادی خود را در بعد جسمانی خویش به صورت افزایش ثروت و شهرت و قدرت افزایش دهند. نتیجه این روش برخورد مشکلات عدیده ایست که جهان امروز با آن گرفتار است.

توجه به روح برای افزایش شادی شامل برخورداری از فضایل اخلاقی و عشق‌ورزی و خدمتگزاری بی‌ریاست. افرادی که سعی نموده‌اند تا این نکات را در زندگی خود مراعات کنند نمونه‌هایی از افراد واقعا شاد هستند.

ما می‌توانیم فضایل اخلاقی را بیشتر در خود پرورش دهیم و بی‌ریا به نیازمندترین موجودات (به‌ویژه انسان‌ها) موثرترین خدمت بی‌ریا را همراه با عشق‌ورزی بی‌توقع ارائه دهیم و شادی واقعی روحانی را تجربه کنیم.

شعرا و عرفای فارسی زبان بسیاری بوده‌اند که به اهمیت توجه به روح توجه داشته و در کسب شادی عمیق مطالبی فرموده‌اند.

ابیاتی از چند شاعر و عارف به زبان فارسی توسط مهندس سجاد محمدرضاخانی جمع‌آوری شده و به پیوست دیده می‌شوند.

شعرا و عرفای نامبرده عبارتند از:

عطار، مولانا، سعدی، حافظ، خیام، پروین اعتصامی، نظامی گنجوی، هاتف اصفهانی، صائب تبریزی، ابوسعید ابوالخیر، خواجه عبدالله انصاری، شیخ بهائی، شیخ محمود شبستری و عین‌القضات همدانی.